

# Gestion du stress



Avec l'intervention de :  
**Sylvie BOIN**  
Sophrologue  
**Nadia Nabaoui**  
Coordinatrice Parentalité

## No Stress

**MARDI 12 MAI 2026**

**De 9h à 10h30**

**ASSOCIATION L.I.R.E**  
**ESPACE MONTAIGNE**  
**PIERRELATTE**  
INFORMATIONS : 07.71.11.88.56.

